



KOGNITIIVISEN YKSILÖPSYKOTERAPEUTTIKOULUTUKSEN VALINTAPERUSTEET

HAKEMINEN

HAKUAIKA: 01.03.2022–11.04.2022

Koulutukseen haetaan lomakkeella, joka tulee hakuajan alkaessa 01.03.2022 Turun yliopiston psykoterapeuttikoulutusten internetsivustolle osoitteeseen <https://www.utu.fi/fi/yliopisto/psykoterapeuttikoulutus>

Turun yliopiston yhteiskuntatieteellisen tiedekunnan psykologian ja logopedian laitoksen psykologian oppiaine järjestää yhteistyössä Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy:n kanssa kognitiivisen yksilöpsykoterapeuttikoulutusohjelman 2022–2025. Koulutus on asetuksen (VNA 1120/2010) mukaista terveydenhuollon psykoterapeutin ammattinimikkeeseen johtavaa koulutusta. Psykoterapeuttikoulutukseen osallistuvien opiskelijastatus on täydennyskoulutusopiskelija, ei tutkinto-opiskelija. Koulutusohjelmaan valitaan enintään 24 opiskelijaa.

Koulutus järjestetään Turussa. Koulutuksen kesto on 3,5 vuotta se alkaa vuoden 2022 elokuussa siinä tapauksessa, että koulutusohjelmaan saadaan riittävästi hyväksyttyjä hakijoita. Koulutus päättyy joulukuussa 2025. Suoritettuaan opinnot hyväksytysti opiskelija saa Turun yliopistolta todistuksen, jonka perusteella Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto Valvira myöntää koulutuksesta valmistuneelle opiskelijalle psykoterapeutin ammattinimikkeen.

1. VALINTAMENETTELY

Hakuaika alkaa 1.3.2022 ja päättyy 11.4.2022. Hakeminen tapahtuu sähköisesti hakulomakkeella, joka on saatavissa hakuajana Turun yliopiston psykoterapeuttikoulutusten internetsivustoilta alla olevan linkin kautta:

<https://www.utu.fi/fi/yliopisto/psykoterapeuttikoulutus>

Sähköinen hakulomake aukeaa 1.3.2022 ja sulkeutuu 11.04.2022. Hakijan tulee liittää hakulomakkeeseen todistus ja opintosuoritusote haun perusteena olevasta tutkinnosta ja työntodistukset haun perusteena olevasta, tutkinnon valmistumisen jälkeisestä mielenterveysalan työkokemuksesta sekä tarvittaessa myös todistus tai opintosuoritusote psykologian tai psykiatrian 30 opintopisteen laajuisista lisäopinnoista. Turun yliopiston psykoterapeuttikoulutusten nettisivustolla löytyvät tarkemmat ohjeet hakulomakkeen liitteiden sisällöistä ja niiden liittämistä sähköiseen hakulomakkeeseen. Jos hakija on suorittanut hakuajan loppuun mennessä jonkin vähintään 15 opintopisteen laajuisen mielenterveyshäiriöiden hoitoon liittyvän ammatillisen koulutuskokonaisuuden, hän voi liittää myös siitä todistuksen sähköiseen hakemukseen. Tätä lyhyempiä koulutuksia ei haussa huomioida.



Valintamenettelyssä arvioidaan ensin hakijoiden hakupapereiden perusteella hakukelpoisuus Kognitiiviseen yksilöpsykoterapeuttikoulutukseen ja hakupaperit pisteytetään. Tämän jälkeen lähetetään sähköpostitse kutsu koulutuksen valintahaastatteluun hakupapereiden pisteiden paremmuusjärjestyksen mukaisesti korkeintaan 50 parhaalle hakijalle. Mikäli 50. sijalle osuu saman pistemäärän perusteella useampi hakija, nämä kaikki haastatellaan. Kutsu koulutuksen valintahaastatteluun lähetetään 25.4.2022 mennessä ja sekä samalla ohjeet valintahaastattelun ennakkotehtävästä. Hakijan vastuulla on huolehtia siitä, että hän on toimittanut yliopistolle sähköpostiosoitteen, josta hänet voi tavoittaa kyseisenä ajankohtana.

Koulutuksen valintahaastattelussa hakijan henkilökohtaista soveltuvuutta arvioidaan kahdella peräkkäisellä yksilöhaastattelulla. Hakija hylätään opiskelijavalinnassa, mikäli hän saa 0 pistettä yhdestäkään haastattelussa arvioitavasta arviointikohteesta tai mikäli haastatteluosuuden kokonaispistemäärä jää alle 60 pisteen.

Opiskelijavalintaan vaikuttavat hakijan valintapisteiden yhteissumma, joka koostuu hakuasiakirjojen pisteyttämisestä saaduista pisteistä (maksimi 50 pistettä) ja haastattelussa arvioidusta soveltuvuudesta saaduista pisteistä (maksimi 100 pistettä). Koulutukseen otetaan yhteispisteiden paremmuusjärjestyksessä korkeintaan 24 hakijaa ja pisteiden mukaisessa paremmuusjärjestyksessä varasijoille enintään 3 hakijaa.

2. HAKUKELPOISUUS

Hakukelpoisuus Turun yliopiston yhteiskuntatieteellisessä tiedekunnassa psykologian ja logopedian laitoksen psykologian oppiaineessa suoritettavaan psykoterapeuttikoulutukseen määrittyy asetuksen VNA 1120/2010 §2a kriteerien pohjalta. Hakijan on täytettävä nämä kriteerit, ennen kuin haku aika koulutukseen on päättynyt. Nämä vaatimukset koskevat sekä hakuperusteena olevaa tutkintoa että sen *valmistumisen jälkeistä* riittävää työkokemusta.

2.1. Hakuperusteena oleva tutkinto tai opinnot

Turun yliopiston yhteiskuntatieteellisessä tiedekunnassa psykologian ja logopedian laitoksen psykologian oppiaineen alaisen psykoterapeuttikoulutuksen hakukelpoisuuden huomioinnissa:

Ensisijaisesti soveltuviksi katsottavat tutkinnot

- lääketieteen lisensiaatin tutkinto
- psykologian maisterin tutkinto
- sairaanhoitajan AMK tutkinto
- psykiatria erikoistuneen sairaanhoitajan tutkinto (opistotason tutkinto)

Muut soveltuviksi katsottavat ylempät korkeakoulututkinnot

- terveystieteen maisterin tutkinto
- filosofian maisterin tutkinto, pääaineena logopedia
- filosofian maisterin tutkinto, pääaineena musiikkiterapia
- yhteiskuntatieteiden tai valtiotieteen maisterin tutkinto, pääaineena sosiaalityö, sosiaalipsykologia, sosiaalipedagogiikka tai kehityspsykologia
- muu ylempi korkeakoulututkinto, johon sisältyy tai jonka lisäksi on suoritettu sosiaalityöntekijän kelpoisuus

Muut soveltuviksi katsottavat ammattikorkeakoulututkinnot

- terveydenhoitajan AMK tutkinto
- toimintaterapeutin AMK tutkinto
- sosionomin AMK tutkinto



Ulkomainen koulutus, joka asianomaisessa maassa vastaa edellä mainittuja tutkintoja

- Hakuperusteena voidaan ottaa huomioon ulkomainen koulutus, joka asianomaisessa maassa vastaa yllä mainittuja tutkintoja. Hakijalla tulee olla joko Valviran laillistamispäätös oikeudesta toimia terveydenhuollon ammattihenkilönä tai ammattinimikkeen käyttöoikeudesta Suomessa. Myös opetushallituksen antama ulkomailla suoritettun tutkinnon rinnastamispäätös hyväksytään psykoterapeuttikoulutuskelpoisuuden osoittavaksi todistukseksi.

Kaikkiin hakuperusteina oleviin tutkintoihin tulee sisältyä tai olla lisäksi suoritettuna vähintään 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian opinnot (ks. tarkemmin kohta 2.2).

2.2. Hakuperusteena olevien asetuksen VNA 1120/2010 mukaiset 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian lisäopinnot

Mikäli 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian opinnot eivät sisälly hakuperusteena olevaan tutkintoon, niiden tulee olla suoritettu ennen psykoterapeuttikoulutuksen hakuajan päättymistä. Näiden lisäopintojen (myös esimerkiksi nimellä psykoterapeuttisten valmiuksien koulutusohjelma) laajuus ja sisältö tulee olla dokumentoitu ja tarkistettavissa. Lisäopintojen kouluttajien tulee edustaa psykologian tai psykiatrian alan asiantuntemusta ja opintojen tulee sisältää seuraavat sisältöalueet:

- ihmisen psyykkinen kasvu ja kehitys
- lasten ja nuorten sekä aikuisten mielenterveys ja mielenterveyden häiriöt
- lasten ja nuorten sekä aikuisten psykiatrinen häiriöiden tutkimus, diagnostiikka ja erotusdiagnostiikka
- lasten ja nuorten sekä aikuisten psykiatrinen häiriöiden hoidon ja kuntoutuksen menetelmät
- mielenterveystyötä koskeva lainsäädäntö sekä mielenterveystyön ja psykiatrisen hoidon palvelujärjestelmä
- psykoterapian erityiset ja yleiset vaikuttavat tekijät
- mikä on ja mikä ei ole psykoterapiaa
- mitä ominaisuuksia edellytetään psykoterapeutilta
- psykoterapioiden vaikutusmahdollisuudet ja rajoitukset

Ennen vuotta 2012 lisäopinnot aloittaneiden kohdalla lisäopintojen hyväksyminen arvioidaan tapauskohtaisesti. Vuonna 2012 ja sen jälkeen suoritettujen lisäopintojen tulee sisältää edellä mainitut sisältöalueet. Lisäopintojen suorittamisesta tulee olla psykoterapeuttikoulutukseen haettaessa alle 10 vuotta.

2.3. Hakuperusteena oleva työkokemus

Koulutukseen hakevalla tulee olla vähintään kaksi vuotta työkokemusta mielenterveystyössä tai sitä vastaavassa asiakastehtävässä. Työkokemuksesta otetaan opiskelijavalinnassa huomioon vain se osuus, joka on kertynyt hakuperusteena olevan *tutkinnon valmistumisen jälkeen*. Haussa huomioidaan ainoastaan *hakuajan alkamispäivään mennessä* kertynyt työkokemus. Mielenterveys- tai sitä vastaaviksi asiakastehtäviksi lasketaan esimerkiksi: psykologinen neuvonta-, keskustelu-, ohjaus- ja terapiatyö yms. perusterveydenhuollon, psykiatrian tai päihdehuollon yksiköissä, työterveyshuollon piirissä, perhe- ja kasvataneuvolayksiköissä, lastensuojelun tehtävissä sekä vastaavissa tehtävissä kolmannella sektorilla.

Työkokemuksen tulee perustua tosiasialliseen työhön pois lukien keskeytykset esimerkiksi virkavapaan tai perhevapaan seurauksena. Työkokemuksen laskentaperusteissa huomioidaan myös osa-aikaisuus, jolloin työkokemukseen riittävä määrä on voinut karttua pidemmällä aikavälillä, esimerkiksi neljänä vuotena 50 % mielenterveystyötä. Työkokemuksen tulee olla dokumentoitu ja tarkistettavissa ja dokumenteista on ilmeettävä myös mahdolliset keskeytys- ja osa-aikaisuustiedot. Lisäksi koulutukseen hakevalta edellytetään mahdollisuutta tehdä vaadittu määrä psykoterapeuttista potilastyötä opintojen aikana. Koulutushoitajien psykoterapeuttinen potilastyö ja niiden työnohjaus



kuuluvat olennaisena osana psykoterapeuttipintoihin, eikä hakijaa voida valita koulutukseen, mikäli hänellä ei ole mahdollisuutta tehdä säännöllistä psykoterapeuttista potilastyötä opintojen aikana.

2.4. Kielitaito ja tietotekniset valmiudet edellytys opintojen suorittamiselle

Koulutukseen hakijalta edellytetään hyvää suomen kielen taitoa. Koulutus edellyttää myös riittävää englannin kielen taitoa, koska koulutuksen kirjallisuus pääosin on englanninkielisiä ja myös seminaareihin voi liittyä osuuksia, joissa tarvitaan puhutun englannin kielen ymmärtämistä.

Opiskelijalta edellytetään riittävän hyviä tietoteknisiä valmiuksia, koska koulutukseen liittyy myös opetusta ja opintosuorituksia, jotka toteutetaan verkko-oppimisympäristössä ja Zoom-kokoustyökalun välityksellä. Opintoissa tarvitaan myös taitoja hakea tietoja internetistä ja tuottaa materiaaleja sähköisesti,

3. VALINTAPERUSTEET

3.1. Valintapisteiden muotoutumistapa

Koulutuksen valintapistemäärät rakentuvat kaksivaiheisesti. Ensin hakijan hakemuksen pohjalta annetaan pisteet hakuperusteena olevan tutkinnon, työkokemuksen määrän ja laadun sekä soveltuvien ammatillisten lisäkoulutusten perusteella. Mikäli hakija on hakukelpoinen ja sijoittuu hakuasiakirjojen pisteytyksen perusteella 50 parhaan joukkoon, hänet kutsutaan opiskelijavalintahaastatteluun, jossa hänen henkilökohtaista soveltuvuuttaan arvioidaan kahdella peräkkäisellä yksilöhaastattelulla. Hakija hylätään opiskelijavalinnassa muista pisteistä riippumatta, mikäli hän saa 0 pistettä yhdestäkään haastattelussa arvioitavasta arviointikohteesta tai mikäli haastatteluosuuden kokonaispistemäärä jää alle 60 pisteen. Opiskelijavalintaan vaikuttavat hakijan hakuasiakirjojen pisteyttämisestä saatujen pisteiden (maksimi 50 pistettä) ja haastattelussa arvioidusta soveltuvuudesta saatujen pisteiden (maksimi 100 pistettä) yhteissumma.

3.1.1. Hakuasiakirjojen perusteella annettavat pisteet (maksimi 50 pistettä)

Tutkinto (0–20 pistettä)

Yliopisto- ja korkeakoulututkinnot (ylempi korkeakoulututkinto)

- | | |
|--|-------------|
| • Psykiatrian erikoislääkäri ja psykiatria erikoistuva LL | 20 pistettä |
| • PsM tai maisteritutkinto, jossa psykologia pääaineena | 20 pistettä |
| • LL (ei psykiatria erikoistumista) | 15 pistettä |
| • Ylempi korkeakoulututkinto ja sosiaalityöntekijän kelpoisuus | 10 pistettä |
| • Muu ylempi korkeakoulututkinto | 5 pistettä |

Sosiaali- tai terveydenhuollon ammattikorkeakoulututkinnot

- | | |
|----------------------------------|-------------|
| • Sairaanhoidajan AMK tutkinto | 10 pistettä |
| • Muu ammattikorkeakoulututkinto | 5 pistettä |

Opistotason psykiatrian erikoissairaanhoidajan tutkinto	10 pistettä
---	-------------

Muu koulutus (ei hakukelpoinen)	0 pistettä
---------------------------------	------------



II Työkokemus (0–20 pistettä)

Vankka kokemus päätoimisesta psykoterapialuonteisesta työstä (vähintään 5 vuotta mielenterveyspalveluissa, psykiatrian poliklinikalla tms.)	20 pistettä
Vähintään kahden vuoden kokemus psykoterapialuonteisesta työstä (mielenterveyspalveluissa, psykiatrian poliklinikalla, tms.)	15 pistettä
Työ, jossa muuten kokemusta monista usean kerran yksilöasiakassuhteista (vähintään 2 vuotta, esim. terveyskeskuksessa, työterveyshuollossa, ammatinvalinnassa, päihdehuollossa, lastensuojelussa)	10 pistettä
Muu soveltuva ja riittävä työkokemus (vähintään 2 vuotta, esim. osastotyössä omahoitajan tehtävissä)	5 pistettä
Ei riittävää työkokemusta (ei hakukelpoinen)	0 pistettä

III Aikaisempi täydennyskoulutus (0–10 pistettä)

Kognitiivisen psykoterapian viitekehyksen mukainen yhtenäinen koulutus (vähintään 15 op)	10 pistettä
Muun psykoterapiaviitekehyksen mukainen yhtenäinen koulutus (vähintään 15 op)	5 pistettä
Psykoterapeuttisten valmiuksien koulutus (30 op), jota ole huomioitu hakukelpoisuutta määriteltäessä	5 pistettä
Vähäistä tai muuta kouluttautumisaktiivisuutta	0 pistettä

3.1.2. Henkilökohtaisen soveltuvuuden perusteella annettavat pisteet (0–100 pistettä)

Opiskelijavalinnan haastatteluvaiheen kahdessa haastattelussa arvioidaan hakijan soveltuvuutta kognitiivisen psykoterapeuttin koulutukseen ja ammattiin alla olevien skaalojen suhteen

- | | |
|---|----------------|
| 1. hakijan motivaatio koulutukseen hakeutumisessa | (0–5 pistettä) |
| 2. hakijan valmiudet ja käytännön mahdollisuudet selviytyä opinnoista (mm. riittävä englannin kielen taito) | (0–5 pistettä) |
| 3. hakijan itsereflektiokyky | (0–5 pistettä) |
| 4. hakijan vuorovaikutustaidot | (0–5 pistettä) |
| 5. muu henkilökohtainen soveltuvuus | (0–5 pistettä) |

Yhdestä haastattelusta maksimipiste on 25. Kummankin haastattelijan antamat pisteet lasketaan lopuksi yhteen ja kerrotaan kahdella, jolloin haastattelun kokonaispistemääräksi tulee maksimissaan 100 pistettä.

4. VALINTATULOSTEN JULKAISEMINEN JA MUUTOKSENHAKU

Opiskelijavalinnan tulos julkistetaan 31.5.2022 ja tieto koulutusohjelmaan hyväksymisestä tai koulutusohjelmasta hylkäämisestä ilmoitetaan hakijoille sähköpostilla. Tätä varten *hakijan on huolehdittava siitä, että hän on toimittanut yliopistolle sähköpostiosoitteen*, josta hänet voi tavoittaa kyseisenä ajankohtana. Tämän sähköpostiviestin mukana lähetetään myös ohjeet opiskelupaikan vastaanottamisesta.

Yliopistolain mukaan 82 §:n mukaan opiskelijaksi hakenut henkilö saa hakea yliopistolta kirjallisesti oikaisua opiskelijaksi ottamista koskevaan päätökseen 14 päivän kuluessa valinnan tulosten julkistamisesta.

Muutoksenhaku lähetetään osoitteella:

Yhteiskuntatieteellinen tiedekunta, 20014 Turun yliopisto.



5. OPISKELUPAIKAN VASTAANOTTAMINEN

Koulutusohjelmaan valitun on kirjallisesti vahvistettava opiskelupaikkansa vastaanottaminen 15.6.2022 mennessä. Tätä koskevat ohjeet opiskelija saa koulutukseen hyväksymisestä kertovassa sähköpostiviestissä. Hakija on vastuussa siitä, että hän on toimittanut yliopistolle sähköpostiosoitteen, josta hänet voi tavoittaa kyseisenä ajankohtana.