

Allmän medicin seminarie för specialiserande läkare

Kompetensområden: Samarbetsförmåga/Ledarskapsförmåga/Kommunikationsförmåga

Psykologisk trygghet och team samarbete

Tid: Onsdag 13.11.2024 klo 12.30–15.30

Plats: H-huset, H0.124, Vasa

Målgrupp: Allmän medicin specialiserande läkare och YEK läkare
Ansöks 4 timmar teoretisk utbildning i allmänmedicin (inkl. förhandsuppgift)

Utbildare: Tanja Eriksson, specialist i allmän medicin och public health, Företagshälsovården, Mehiläinen Vasa
Hanna Kujanpää, specialist i allmän medicin, utbildningsöverläkare, Österbottens välfärdsområde

Bakgrund: Öppen diskussion och samarbete är viktigt inom hälso- och sjukvården, både mellan individer och team samt mellan organisationer. I en psykologiskt trygg atmosfär kan vi uttrycka våra tankar och även osäkerhet utan rädsla för negativa konsekvenser.

Mål: Förstå vikten av psykologisk trygghet inom hälso- och sjukvården
Identifiera hinder och faktorer som främjar psykologisk trygghet och förstå deras effekter
Få verktyg för att främja psykologisk trygghet

Metoder: Förhandsuppgift, korta presentationer, grupparbete och gemensam diskussion

PROGRAM	12.30–12.40	Välkommen och introduktion, mål för seminariet
	12.40–13.45	Vad är egentligen psykologisk trygghet? Faktorer som främjar och hämmar psykologisk trygghet. Grupparbete.
	13.45–14.00	Paus
	14.00–15.00	Genomgång av förhandsuppgiften, i små grupper och tillsammans. Hur fortsätter vi?
	15.00–15.30	Aktuella frågor inom specialistutbildning

Förhandsuppgift: Skriv i word, ca 1 sida.

1. Vad tycker du att psykologisk trygghet är? Du kan reflektera temat utifrån ditt eget arbete och/eller ur ett allmänt perspektiv.
2. Varför skulle psykologisk trygghet vara viktigt just nu? Reflektera över temat på olika nivåer.

Inlämning av förhandsuppgift senast på torsdag 7.11.2021: emilia.ylirintala@ovph.fi

Välkommen!