

Työhön liittyviä kysymyksiä pohdittavaksi

Kyky pohtia ja kyseenalaistaa omia uskomuksiaan ovat tehokkaan ongelmanratkaisijan ja päätöksentekijän ominaisuuksia. Tämä harjoitus on tarkoitettu tehtäväksi ryhmässä. Jos ryhmä on suuri, se pitää jakaa pienempiin ryhmiin toisessa vaiheessa.

Ensimmäinen vaihe: Jaa osallistujille alla olevat kysymykset. Pyydä heitä lukemaan ne ja kirjoittamaan lyhyet vastaukset niihin kysymyksiin, jotka tuntuvat heistä kiinnostavilta tai tärkeiltä. Tässä vaiheessa kaikki työskentelevät yksin eikä keskustelua käydä.

Toinen vaihe: Pyydä osallistujia keskustelemaan pienessä ryhmässä (tai pienissä ryhmissä) siitä, mitä he ovat kirjoittaneet kysymyksiin ja mitä näiden kysymysten ajatteleminen sai heidät tuntemaan. Herättivätkö jotkut kysymykset joissakin osallistujassa ajatuksia siitä, mitä he halusivat tehdä (tai mitä heidän pitäisi tehdä)?

KYSYMYKSET

1. Kun mietit sitä mitä tiedät kysyistäsi ja mahdollisuuksistasi, missä työssä tuntisit eniten tyydytystä (jos pääsisit tekemään sitä)?
2. Minkä asioiden annat estää tämän tavoitteen saavuttamista?
3. Jos sinulla olisi enemmän aikaa ja/tai rahaa, mihin ryhtyisit saadaksesi juuri sellaisen työn kuin todella haluaisit?
4. Kun ajattelet koulutustasi, taitojasi ja tietojasi, mistä saavutuksistasi olet tähän mennessä kaikkein ylpein?
5. Mikä uuvuttaa sinua eniten työtilanteesi tai tulevaisuuden työmahdollisuuksien parantamisessa? Mikä vaikuttaa niin että haluaisit antaa periksi?
6. Missä suhteissa et elä täysillä, niin hyvin kuin voisit?
7. Mitä osaat tehdä todella hyvin?
8. Mitkä ovat vahvuutesi työntekijänä tai potentiaalisena työntekijänä omalta kannaltasi katsottuna?
9. Mitkä ovat kolme mielekkäintä asiaa, joita nykyään teet?
10. Mitä arvelet tekeväsi viiden vuoden kuluttua? Entä kymmenen vuoden?